



Einladung der Segelriege und der Ruderriege ETUF zum gemeinsamen

## **Fischessen am Aschermittwoch, 5. März 2025, um 19.30 Uhr**

in der ETUF-Gastronomie mit anschließendem Vortrag.

### **Thema:**

### **Frauen und Männer rudern gleich viel, das war nicht immer so – ein Blick auf die wassersporttreibenden Riegen des ETUF**

2023 ruderten die Frauen mehr Seekilometer als die Männer, das war vor gut 10 Jahren noch ganz anders, da lag der Frauenanteil an den Ruderkilometern bei gerade 25 %. Und wie war das in den Jahrzehnten zuvor? Wann haben ETUF-Ruderinnen an Rennen teilgenommen und wann wurde es selbstverständlich, dass Frauen im Breitensport auf das Wasser gingen? Und wie ist die Entwicklung beim Segeln? Hierzu hat der Vorsitzende der Ruderriege Diethard König einige Fakten und Eindrücke zusammengetragen und wird uns diese vorstellen.

### **Speisenauswahl:**

- |    |   |         |
|----|---|---------|
| 1. | Gegrilltes Lachssteak mit Zitronenrahmsauce, gebratenem Gemüse und Basmatireis                                | 24,90 € |
| 2. | Linguine Gambas: Gambas mit Knoblauch, Olivenöl, Cherrytomaten, Chili, einem Schuss Tomatensauce und Parmesan | 19,50 € |
| 3. | Mediterrano Salat: bunter Blattsalat mit gebratenem Gemüse, Cherrytomaten, Gurken und geröstetem Brot         | 13,90 € |
| 4. | Hähnchengeschnetzeltes mit buntem Gemüse, Parmesan-Rahmsauce, Sesam und Basmatireis                           | 19,50 € |
| 5. | Linguine Bootshaus: Rinderhackfleischsauce mit Parmesan und Rucola  | 14,90 € |

### **Anmeldung:**

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail bei Gabi Lehmann (lehmann.gabi@web.de) bis Sonntag, 2. März 2025 unter Angabe der Personenzahl und der gewünschten Speisen.