



# Benefizregatta

**5.9.2026 | Auf dem Baldeneysee**

**Gemeinsam im Boot:  
Wir rudern für Menschen mit Krebs!**

Trainiert werdet ihr im Vorfeld.

An der Regatta erwartet euch ein bewegter  
Tag am und auf dem Wasser.

Seid dabei und  
rudert mit!



Anmeldung  
bis 31.7.2026



[www.r-g-k.de](http://www.r-g-k.de)

## ENGAGIERT EUCH!

Die Stiftung Leben mit Krebs steht seit 2005 mit „Rudern gegen Krebs“ dafür, medizinisch betreute Sport- und Bewegungstherapien für Patient:innen mit Krebserkrankungen zu ermöglichen. Untersuchungen beweisen, dass eine patientengerechte sportliche Betätigung die Verträglichkeit von Krebsbehandlungen verbessern kann.

In Kooperation mit Rudervereinen und onkologischen Therapieeinrichtungen findet die Benefizregatta jährlich bundesweit statt. Gemeinsam mit dem Westdeutschen Tumorzentrum (WTZ) Essen, der Universitätsmedizin Essen, der Stiftung Universitätsmedizin Essen und dem Essener Turn- und Fechtclub e.V. (ETUF) wird das Event in Essen auf dem Baldeneysee vor dem ETUF-Gelände ausgetragen.

Tragt zu mehr Lebensqualität und einem besseren Therapieergebnis von betroffenen Patient:innen bei! Unterstützt die Initiative aktiv im Ruderboot oder als Sponsor der Benefizregatta.

## RUDERT MIT!

Sowohl Ruderanfänger als auch erfahrene Sportler:innen ab 18 Jahren, egal, ob Familien-, Freunde- oder Firmenteams, können teilnehmen. Erlebt einen spannenden Tag und rudert mit für den guten Zweck!

Anfänger und, wenn gewünscht, auch geübte Teams, werden vorab durch vier Trainings bei Rudervereinen in Essen und Umgebung auf die Regatta vorbereitet. Gesteuert werden die Boote von erfahrenen Ruder:innen der Vereine.

**Meldet euer Team (Männer, Frauen, Mixed, Meisterklasse) bis zum 31. Juli 2026 an** und freut euch auf ein tolles Teamevent für den guten Zweck.

Die Startgebühr als Team beträgt für Privatpersonen und medizinisches Personal 400 Euro bzw. für Unternehmen 500 Euro und Studierende 300 Euro inkl. Trainingseinheiten (50 Euro Ermäßigung ohne Rudern gegen Krebs-T-Shirts). Gefördert werden Sport- und Bewegungstherapieprojekte des WTZ Essen. Die Trainings finden ab 15. Juni 2026 statt. Für die Trainingsplanung werden die Teams individuell kontaktiert.

**WIR FREUEN UNS!**