

# Ausschreibung zum 50. Oste-Marathon am 28./29. Juni 2025 in Hemmoor

Der WSV Hemmoor lädt zu einem Jubiläumsrudern ein. Die Eckdaten sind:

## **Samstag, 28. Juni, morgens:**

Rudern auf der Oste von Hemmoor zur Elbmündung (Oste-Riff),  
25 km bei ablaufendem Wasser, Strandaufenthalt

## **am frühen Nachmittag:**

nach der Gezeitenwende zurück nach Hemmoor rudern  
25 km bei auflaufendem Wasser, beide Strecken mit Zeitnahme  
Kaffee- und Kuchenpause am Bootshaus

## **am späten Nachmittag:**

mit weiter schwach auflaufendem Wasser Oste-aufwärts bis  
Hechthausen 17 km, (optional auch weniger) und sofort wieder  
zurück nach Hemmoor.

Ankunft früher Abend - Tagesleistung bis zu 84 km.

## **Sonntag, 29. Juni,**

Vormittag wie am 28. Juni zum Osteriff und zurück (ohne Zeitnahme)  
später Nachmittag: Ende und Heimfahrt

Als optionale **Zusatzfahrt** wäre möglich:

**Montag, 30. Juni:** Oste-aufwärts, 47 km bis Bremervörde,  
dort Ende und Heimfahrt - oder vorzugsweise übernachten und  
**Dienstag, 1. Juli** zurück nach Hemmoor, in Summe 94 km in einem  
herrlichen, aber auch anspruchsvollen Ruderrevier mit vielen  
Engstellen. *Durch die noch ausstehende finale Ausschreibung des  
WSV Hemmoor können sich Änderungen im Ablauf ergeben.*

**Boote:** vereinseigene C-Vierer

**Übernachtungen:** Hotels/Ferienwohnungen in Hemmoor und  
näherer Umgebung.

**Kosten:** ca. 100 €/Person zzgl. Verpflegung und Übernachtungen.  
Ernsthafte Interessenbekundungen bitte bis 14. Februar,  
verbindliche Meldungen bis 31. März an [e.wuehle@gmx.de](mailto:e.wuehle@gmx.de),  
Tel. 015201 58 11 81.